

**DU 22 AU 24  
AOÛT 2025  
GRAND-AIGUEBLANCHE  
SAVOIE**

**CHAMPIONNATS  
NATIONAUX DE  
NATATION ESTIVALE  
(INTERCLUBS, CRITÉRIUM,  
TROPHÉE BENJAMINS)**

SUIVEZ NOUS SUR     [ffnatation.fr](https://www.ffnatation.fr)



**III<sup>ème</sup> FINALE NATIONALE  
INTERCLUBS TC**

**VI<sup>ème</sup> CRITÉRIUM NATIONAL**

**I<sup>ère</sup> FINALE NATIONALE DU  
TROPHÉE BENJAMINS**

**22 AU 24 AOÛT 2025**

**GRAND-AIGUEBLANCHE**



PARTENAIRE PRINCIPAL



BIODERMA  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



PARTENAIRES OFFICIELS



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



VALLÉES  
D'AIGUEBLANCHE  
Communauté de communes



Cœur de  
TARENTAISE  
COMMUNAUTÉ



TANAMÔ  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



VALMOREL  
Service de France





# SOMMAIRE

**MOTS DE BIENVENUE**

Pages..... 3 - 6

**SITE ACCUEIL**

..... 7 - 8

**PROGRAMME DES COMPÉTITIONS**

..... 9 - 12

**PROGRAMME DES FESTIVITÉS**

..... 13

**INFOS PRATIQUES**

..... 14 - 16

**PLANS D'ACCÈS**

..... 17 - 18

**PARTENAIRES**

..... 19





# BIENVENUE

*Ce moment est spécial, il revêt pour tous les acteurs engagés, un supplément d'âme qui enserme le cœur et qui avive des sentiments précieux.*

*L'organisation de cette épreuve sportive nous aide à panser les plaies sanguinolentes d'une actualité regorgeant de nouvelles consternantes et assourdissantes. Elle nous intime d'y mettre toute notre énergie et notre volonté pour partager la beauté d'un instant dérober au néant. Ce n'est que du sport mais c'est pourtant si fort !*

*Alors nous laissons voguer nos imaginations foisonnantes, soutenus dans ce projet par nos élus et leurs agents, nous œuvrons au coude à coude, main dans la main, à la construction d'un ouvrage qui nous ressemble, exigeant et généreux.*

*Pour TaNaMo c'est un aboutissement majeur, un signe de reconnaissance de celles et ceux qui nous soutiennent et qui croient en nous, qu'ils en soient chaleureusement remerciés.*

*Pour vous, les clubs participants, c'est une grande messe où les croyances se perdent dans les dixièmes et les centièmes qui défilent sur les écrans cristallins accrochés à vos cous tremblotants.*

*Ces quelques jours traceront un peu plus l'histoire de notre club et celle de notre territoire je l'espère, la vôtre ne sera pas en reste, ils nous donneront l'élan majestueux d'un récit aux tournures enivrantes qui échappe aux rigueurs des saveurs amères.*

*Bienvenue parmi nous, que ces échéances Nationales de natation estivale soient, le temps d'une profonde respiration, l'inspiration du peuple des bassins.*

*Le sport partagé pour vision d'avenir.*

**Laurent MOISSET**  
Président du club TaNaMo





# BIENVENUE

La **Ligue Auvergne-Rhône-Alpes** de natation est très heureuse d'accueillir les finalités de Natation Estivale à Grand-Aigueblanche du vendredi 22 août au dimanche 24 août 2025.

Ce sont près de 350 nageurs qui défendront les couleurs de leur région et de leur club lors de la finale des Interclubs Toutes Catégories, du Critérium National et du Trophée Benjamins au Centre Aquatique du Morel. La qualité de l'équipement permettra aux nageurs de réaliser de belles performances.

En confiant l'organisation du sommet de la saison estivale au club de Tarentaise Natation le Morel qui est une place forte de la discipline dans notre région, la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation savait que le club relèverait le défi. Je remercie la Fédération Française de Natation d'avoir validé notre choix.

La réussite des interclubs et du critérium est à mettre au crédit du dynamisme de Laurent MOISSET, président du club et de tous les bénévoles qui se sont pleinement engagés dans l'organisation ; toutes et tous sont fiers de vous accueillir pour ces trois jours de sport, de convivialité et certainement de tourisme dans ces magnifiques paysages.

L'organisation a été portée par la Communauté de communes des vallées d'Aigueblanche (CCVA) et les agents du pôle événementiel sportif.

Je remercie Monsieur **André POINTET**, Président de la CCVA et Maire de Grand-Aigueblanche, son engagement, sa confiance et son soutien à l'événement permettent de lui apporter une dimension et une qualité qui resteront dans la mémoire de la FFN.

Je tiens également à remercier pour leur soutien à l'événement :

Monsieur **Fabrice PANNEKOUCKE** - Président de la Communauté de communes Cœur de Tarentaise et Président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes,

Monsieur **Hervé GAYMARD** - Président du département de la Savoie,

Monsieur **Dominique COLLIARD** - Maire de la commune de la Léchère,

Monsieur **Gilles SÉZIONALE** - Président de la Fédération Française de Natation,

Monsieur **Hervé LEFEBVRE** - Président du Comité départemental de Natation de Savoie,  
La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation.

Je vous souhaite un excellent séjour, convivial et ponctué de belles performances. **4**

**Jean-Luc MANAUDOU**

Président

de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation





# BIENVENUE

*Au nom du **Comité départemental de natation de Savoie** et de son président, je tiens à adresser nos plus sincères félicitations à l'organisation des Championnats nationaux de natation estivale qui se dérouleront dans la magnifique vallée d'Aigueblanche.*

*Nous saluons l'engagement du club TANAMO du Morel, ainsi que la collaboration exemplaire avec la Région AURA, le Département de Savoie, les deux intercommunalités du territoire, la CCCT, la CCVA, ainsi que toutes les communes avoisinantes.*

*Ce rassemblement sportif d'envergure est une belle occasion de valoriser notre territoire, de promouvoir la pratique de la natation et de renforcer la cohésion entre nos acteurs locaux. Nous sommes convaincus que, grâce à la mobilisation et au dévouement, ces championnats seront une réussite, tant sur le plan sportif qu'en termes d'accueil.*

*Nous vous souhaitons plein succès et espérons que cet événement laissera de beaux souvenirs à tous les participants et spectateurs.*

*Avec toute notre considération et notre encouragement,*

**Hervé LEFEBVRE**

Président

du Comité départemental de natation de Savoie





# BIENVENUE

*C'est avec un grand plaisir que nous souhaitons la bienvenue sur notre territoire à l'ensemble des nageurs, leurs encadrants et accompagnateurs, ainsi qu'à la Fédération Française de Natation, à la Ligue Auvergne-Rhône Alpes, au Comité départemental et à tous les spectateurs que nous espérons le plus nombreux possible.*

*Après de nombreuses années d'organisation de compétitions départementales puis régionales, l'accueil des Championnats nationaux de natation estivale 2025 marque une véritable consécration pour l'équipe du TaNaMo (Tarentaise Natation le Morel). Avec ses adhérents, ils n'ont cessé de promouvoir la natation sur notre territoire grâce à une détermination sans faille et une expertise reconnue en matière d'organisation.*

*Cet événement est le fruit d'un travail collectif remarquable. Le soutien essentiel des services des Communautés de communes des Vallées d'Aigueblanche et de Cœur de Tarentaise, l'expertise du TANAMO, l'accompagnement des instances fédérales et l'implication des offices de tourisme ont permis de mobiliser tout un territoire autour d'un projet commun, dans une dynamique de coopération exemplaire.*

*Le comité d'organisation a imaginé un évènement sportif mais aussi festif en ciblant 3 objectifs majeurs :*

- *Offrir une organisation sportive irréprochable*
- *Valoriser et populariser l'évènement auprès du grand public*
- *Donner envie aux clubs de prolonger leur venue pour explorer les trésors naturels et culturels de notre territoire*

*Nous adressons nos sincères remerciements à l'ensemble des acteurs de ce beau projet, ainsi qu'à la région Auvergne-Rhône-Alpes et au Conseil départemental de la Savoie pour leur précieux soutien.*

*Nous espérons que tous les clubs, leurs nageuses et nageurs vivront une belle expérience au centre aquatique du Morel, tout en profitant de la beauté de notre territoire de montagne, qui, pour un week-end, se parera de ses plus beaux habits... aquatiques.*

*Bonne compétition à tous*

**André POINTET**

*Président de la Communauté de communes des Vallées d'Aigueblanche*

**Fabrice PANNEKOUCKE**

*Président de la Communauté de communes de Cœur de Tarentaise*





# UN LIEU UNIQUE

Située en Savoie, à l'entrée de la magnifique vallée de la Tarentaise, **Grand-Aigueblanche** qui allie cadre rural et semi urbain **offre un cadre naturel préservé propice à l'évasion.**

Le **Centre Aquatique du Morel** sera le théâtre des exploits sportifs et des grands moments de convivialité. Il s'intègre parfaitement dans un décor naturel exceptionnel où l'eau et la montagne se rencontrent.





# UN TERRITOIRE

Une destination montagne mais pas que...

Une occasion unique de plonger au cœur d'un territoire où se mêlent passion du sport, paysages grandioses, gastronomie savoureuse et richesse culturelle.

*Pour consulter la brochure, cliquez sur l'image >*



# PROGRAMME

## III<sup>ème</sup> FINALE NATIONALE INTERCLUBS TC



**VENDREDI 22 AOÛT 2025**

**MATIN**

Échauffement 7h00

Évacuation 8h15

Début 8h30  
6x50m NL (D/M)

Course des remplaçants (50m)  
50m dos (D/M)  
200m brasse (D/M)  
100m NL (D/M)  
100m papillon (D/M)  
200m dos (D/M)  
50m brasse (D/M)

Fin 11h15

**VENDREDI 22 AOÛT 2025**

**APRÈS-MIDI**

Échauffement 13h00

Évacuation 14h00

Défilé des officiels . Marseillaise

Début 14h15  
50m NL (D/M)  
200m 4N (D/M)  
100m dos (D/M)  
100m brasse (D/M)  
200m NL (D/M)  
50m papillon (D/M)

Course des remplaçants (100m)  
4x100m 4N (D/M)

Défilé des équipes  
Remise récompenses

Fin 17h15





# PROGRAMME

## IV<sup>ème</sup> CRITÉRIUM NATIONAL



### VENDREDI 22 AOÛT 2025 SOIR

Échauffement 17h15

Évacuation 18h00

Début 18h15  
400m NL (D/M)

Fin 19h15

### SAMEDI 23 AOÛT 2025 MATIN

Échauffement 7h30

Évacuation 8h45

Défilé des officiels

Début 9h00  
100m dos (D/M)  
200m 4N (D/M)

(Récompenses du 400m NL et du  
100m dos)

50m NL (D/M)  
100m brasse (D/M)

(Récompenses du 200m 4N  
et du 50m NL)

4x50 4 nages (D/M/Mixte)

(Récompenses du 100m brasse et  
du 4x50 4 nages)

Fin 12h30

10





# PROGRAMME

## IV<sup>ème</sup> CRITÉRIUM NATIONAL



### SAMEDI 23 AOÛT 2025

APRES-MIDI

Échauffement 14h00

Evacuation 15h00

Défilé des officiels

Début 15h15

100m 4N (D/M)

50m dos (D/M)

(Récompenses du 100m 4N)

200m brasse (D/M)

100m NL (D/M)

50m papillon (D/M)

(Récompenses du 50m dos, du  
200m brasse et 100m NL)

4x50m NL (D/M/Mixte)

(Récompenses du 50m papillon  
et 4x50m NL)

Fin 19h15

### DIMANCHE 24 AOÛT 2025

MATIN

Échauffement 7h30

Évacuation 8h45

Défilé des officiels

Défilé des bénévoles

Début 9h00

200m dos (D/M)

50m brasse (D/M)

(Récompenses du 200m dos)

100m papillon (D/M)

200m NL (D/M)

(Récompenses du 50m brasse,  
100m papillon et du 200m NL)

4x50 4 nages (D/M/Mixte)

Fin 12h00





# PROGRAMME

## 1<sup>ère</sup> FINALE NATIONALE DU TROPHÉE BENJAMINS



SAMEDI 23 AOÛT 2025 MATIN	SAMEDI 23 AOÛT 2025 MATIN	DIMANCHE 24 AOÛT 2025 MATIN
100m dos (D/M) 100m brasse (D/M).	100m 4N (D/M) 100m NL (D/M)	100m papillon (D/M)

Les épreuves de la finale nationale du Trophée Benjamins seront intégrées dans le programme du critérium national (*cf. pages précédentes*) et nagées avant les séries du critérium national de l'épreuve concernée.





# FESTIVITÉS

ANIMATIONS GRATUITES & OUVERTES A TOUS

**JEUDI 21 AOÛT 2025**

À partir de 19h30

## COCKTAIL DE BIENVENUE

Après la réunion technique, moment convivial avec les officiels, les élus, les partenaires, les sponsors et les représentants des clubs (2 personnes max.)

**Salle polyvalente du Morel**

**VENDREDI 22 AOÛT 2025**

Dès 20h30

## UNDINE AQUATIC THEATRE

Spectacle de natation artistique et de danse contemporaine

## SHOW VÉLO TRIAL

Démonstration de VTT et de franchissement par un champion européen du club Vélo Trial de Petit Cœur

## DÉMONSTRATIONS AQUATIQUES

Sauvetage aquatique, kayak, rafting...

**Centre Aquatique du Morel \***

**SAMEDI 23 AOÛT 2025**

Dès 20h30

## CONCERT & DJ SET

Soirée animée  
par le groupe CODZERO & DJ Tof

**Salle polyvalente du Morel \***

\* Possibilité de restauration sur place : plat à thème, snacking & foodtruck





# INFOS PRATIQUES

## ENTRAINEMENTS

### S'entraîner avant la compétition

Du 18 au 20 août inclus, des lignes d'eau sont mises à disposition à un tarif préférentiel pour préparer au mieux vos championnats.

Tarif : 3,50€ pour 1 heure / nageur

Gratuité pour un entraîneur à partir de 8 nageurs

**CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT  
DISPONIBLES AVANT LA COMPÉTITION**

<b>lundi 18 août</b>	<b>2 LIGNES D'EAU</b> mises à disposition de 11H à 14H et de 18H à 19H Tarif préférentiel : 3.50€
<b>mardi 19 août</b>	
<b>merc 20 août</b>	

**Jeudi 21 août**, les lignes d'eau sont mises à disposition gratuitement à l'ensemble des compétiteurs de 14h à 17h.

Des créneaux de 45 minutes seront réservés pour chaque équipe. Merci de vous rapprocher du directeur du Centre Aquatique pour vous inscrire : [hubert.neveu@ccva-savoie.com](mailto:hubert.neveu@ccva-savoie.com)





# INFOS PRATIQUES

RÉCUPÉRATION SPORTIVE

## Pendant la compétition

Pour optimiser vos performances sportives, des prestations d'ostéopathie et de massothérapie vous sont proposées.

**L'ostéopathie** : un atout avant et après votre course de natation.

Optimisez vos performances et récupérez plus rapidement grâce à l'ostéopathie !

Avant la course, elle améliore votre mobilité, libère les tensions, booste la circulation sanguine et vous aide à rester concentré.

Après l'effort, elle soulage courbatures et tensions, favorise l'élimination des toxines, corrige les déséquilibres posturaux et prévient les blessures.

Des séances personnalisées selon vos besoins sportifs sont proposées par *l'ostéopathe Juliette VALLIER* sur les plages horaires suivantes :

**Vendredi : 16h-18h**

**Samedi : 7h-9h et 16h-18h**

Inscription conseillée via le lien suivant :



**La massothérapie** : favoriser les performances et la récupération.

Profitez d'une séance de massage personnalisée offerte de 15 à 20 minutes, idéale pour détendre vos muscles et optimiser votre récupération.

Massothérapeute certifiée Suédosportif®, 3 professionnelles vous accompagnent pour une expérience sur mesure pour un moment de relaxation et de récupération pour le corps, le visage et l'esprit.

**Elles seront présentes sur l'ensemble du week-end.**



15





# INFOS PRATIQUES

## RESTAURATION

### Pendant la compétition

Vous pourrez vous restaurer sur place.

Pour vos déjeuners des 3 jours de compétition, le club TaNaMo vous propose les menus du traiteur Seb Gourmet.

Servis sur place à la salle polyvalente du Morel (en face du Centre Aquatique), des buffets régaleront vos papilles !

Et pour ceux qui ont de la route, une formule "panier repas à emporter" vous est également proposée pour le dimanche.

Pour garantir une organisation optimale, assurer une qualité de service et éviter tout gaspillage, les repas doivent être réservés et réglés à l'avance.

Réservation des repas : une étape indispensable !

Réservation et paiement

[cliquez sur le bouton](#)

### MENUS

15€



VENDREDI 23

lasagnes de bœuf  
salade verte  
tarte aux pommes

SAMEDI 24

poulet rôti  
gratin de pâtes  
moelleux chocolat

DIMANCHE 25

nuggets de dinde  
riz parfumé  
muffins aux framboises

DIMANCHE 25

salade composée  
sandwich ou Wrap  
dessert

A EMPORTER 13€

16

# PLAN D'ACCÈS



PARKING  
COMPÉTITEURS



PARKING OFFICIELS



PARKING PUBLIC



SALLE POLYVALENTE  
DU MOREL



PARKING TANAMO



ENTREE LOGISTIQUE  
(TENTES,...) CLUB



PARKING PERSONNEL  
CENTRE AQUATIQUE



# PLAN DU SITE



OFFICIELS



CHEMINEMENT NAGEURS



CHEMINEMENT PUBLIC



PODIUM



ARCHE



# MERCI



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS

