



LE GRENOBLE ALP'38

VOUS PRÉSENTE

OPEN DES MAÎTRES

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025

RÉUNION 1

OUVERTURE DES PORTES : 7H45
DÉBUT DES ÉPREUVES : 8H45

800 NL Mixtes Séries

100 Papillon Mixtes Séries

50 Dos Mixtes Séries

200 Brasse Mixtes Séries

400 4N Mixtes Séries

100 NL Mixtes Séries

FIN DE LA RÉUNION : 12H00

RÉUNION 2

OUVERTURE DES PORTES : 13H30
DÉBUT DES ÉPREUVES : 14H30

200 Papillon Mixtes Séries

100 Dos Mixtes Séries

50 Brasse Mixtes Séries

100 4N Mixtes Séries

200 NL Mixtes Séries

DÉMONSTRATION NATATION ARTISTIQUE

50 Papillon Mixtes Séries

100 Brasse Mixtes Séries

200 Dos Mixtes Séries

400 NL Mixtes Séries

Remise des récompenses : 100, 200 et Demi-fond

200 4N Mixtes Séries

50 NL Mixtes Séries

4x50 NL Mixtes Séries

Remise des récompenses : 4N, Sprint et Relais

FIN DE LA RÉUNION : 18H00

LES CHALLENGES :

SPRINT (tous les 50m)

100 (tous les 100m hormis le 100 4N)

200 (tous les 200m hormis le 200 4N)

4N (100 4N, 200 4N et 400 4N)

DEMI-FOND (400 NL ET 800 NL)

BUFFET CONVIVIAL : 18H15

LES HORAIRES SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF



NOTRE OFFRE DE REPAS SUR PLACE OU À EMPORTER

POUR LE DIMANCHE MIDI

Formule plat + dessert

18€

2 choix de plats & 2 choix de desserts

- Yakitori-Bowl (poulet)
ou
- Fala-Bowl (falafel)
- Pudding graines de chia
ou
- Tiramisu

OFFRE UNIQUEMENT AVEC

RÉSERVATION

AVANT LE **28/11** (INCLUS)

Réservez vos repas à
l'adresse mail suivante :

contact@grenoble-alp38.fr



**Aucune réservation ne sera
possible sur place !**

BRASSERIE O'CAMPUS

Située dans l'enceinte
de la piscine



430 rue de la passerelle
38400 Saint Martin d'Hères



ENGAGEMENTS

Date limite des engagements :

Mardi 2 décembre 2025
(23h59)

Sur Extranat 3.0

OFFICIELS

À partir de
4 nageurs,
la présence
d'un officiel est
demandée.

Les officiels extérieurs seront
récompensés d'un lot pour
leur club.

NOS PARTENAIRES

SILKBIOTIC
LABORATOIRES



SYNAPTIC
ARCHITECTES associés



UGA
Université
Grenoble Alpes



Site internet : <https://grenoble-alp38.fr>

Email : contact@grenoble-alp38.fr