



2026

PROGRAMME SPORTIF

Les Ambitions du projet du comité

- Un circuit départemental qui met d'abord l'accent sur le plaisir de nager, la motivation et la progression de chaque jeune nageur.
- Une priorité claire : former des nageurs complets et épanouis, avant de rechercher la performance pure.
- Un projet commun aux clubs et à la ligue, qui renforce les liens en Savoie et porte haut un esprit de convivialité et d'excellence.

CD de Savoie natation
90 rue Henri Oreiller
73000 Chambéry
N° Siret: 940 092 604 00013

COMITÉ SAVOIE NATATION
LE PRÉSIDENT
Hervé Lefebvre
Mr LEFEBVRE HERVÉ



2026

PROGRAMME SPORTIF

Les catégories d'âges

2026 voit l'abandon de la classification des compétiteurs par catégorie, exit avenir, benjamins, juniors.

Nous adoptons la classification par U associé à un âge, comme étant les nouveaux repères pour guider nos nageurs dans nos règlements.

| Classification | U12 | U13 | U14 | U15 | U16 | U17 | U18 | SENIORS |
|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|
| Age sportif | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| Année de naissance | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 et avant |

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

L'abandon des catégories ne signifie pas une dérégulation complète. Des limites d'âge minimal seront conservées pour certaines compétitions à visée de développement sportif.

- Exemple : les Interclubs U13 resteront réservés aux 12-13 ans (non ouverts aux 11 ans et moins).



2026

PROGRAMME SPORTIF

1. La formation du nageur ne se limite pas à la maîtrise d'une seule nage.
2. L'objectif n'est pas non plus d'exiger la perfection dans toutes les nages.
3. Chaque nageur doit pouvoir choisir son parcours en fonction de son histoire et de sa motivation.
4. L'idée est de respecter la singularité et l'évolution propre de chacun.
5. Deux Trophées sont proposés sur l'ensemble de la saison, du 1er janvier au 20 décembre.
6. Ces Trophées visent à encourager la diversité et l'élargissement des compétences des nageurs.
7. Ils couvrent la maîtrise des quatre nages et différents types d'effort : court, long ou varié.
8. La participation aux Trophées est libre et dépend uniquement de l'intérêt du nageur et de son entraîneur.
9. Les réussites aux épreuves sont enregistrées sans nécessairement la prise en compte du temps .
10. Les Trophées obtenus par les nageurs renforcent la valorisation de leurs clubs et départements.



2026

PROGRAMME SPORTIF

| Classification | U 6 | U7 | U8 | | U10 | U11 |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Age du sportif | 6 ANS | 7 ANS | 8 ANS | 9 ANS | 10 ANS | 11 ANS |
| Année de naissance | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 |



2026

PROGRAMME SPORTIF

Le département s'appuie sur l'existant à travers les actions suivantes :

- Création de nouveaux formats de compétitions.
- Regroupement Interdépartementaux.
- Mise en forme de calendriers départementaux communs à celui de la Ligue AURA.
- Valoriser les compétitions par équipes.
- Vivre des nouvelles situations lors de regroupements départementaux.
- Partage d'expériences entre les entraîneurs
- Valorisation des Trophées des 11 ans et moins (U11)
- contribuer au rayonnement du département via l'action de développement Mon Département en actions.
- Coupe de France des Départements.

Trophée du 4 nageur, au cumul des points marqués :

10 ans et moins : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

11 ans : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre.

Trophée du nageur complet, au cumul des points marqués :

10 ans et moins : 25 de spécialité* et 200 nage libre. * 25 papillon ou 25 dos ou 25 brasse

11 ans : 50 de spécialité*, 100 4 nages, 400 nage libre. * 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse



Tarifs des engagements : Savoie

Les tarifs concernent les clubs du Comité et les clubs extérieurs :

Engagements individuels 1 €

Engagements Trophée ou open des Savoie 1,5 €

Engagements relais 1,50 €

Engagements relais sur Trophée ou open des Savoie 2,5 €

Engagements équipes Interclubs 10 €



Période 2 : Avril à Août 2026

| | | | | | |
|--|------|---------------------|---------------------------------|---|--------------|
| Coupe départementale U 11 U 13 | 25 m | Bourg saint Maurice | Dimanche 26 avril 2026 le matin |  | Tous |
| Championnat Départemental de printemps U 13 et + | 25 m | chambéry | 3 mai 2026 |  | tous |
| Coupe des territoires U13 | 25 m | Bourgoin-Jallieu | 23-24 Mai 2026 |  | CF règlement |
| Coupe PLEWINSKI U11 | 25 m | Bourg en Bresse | 6-7 Juin 2026 |  | CF règlement |
| Interclubs U13-U15 | 25 m | Gilly sur Isère | 14 juin 2025 |  | Tous |
| Championnats départementaux TC et interclubs U11 | 25 m | Chambéry (BR) | 28 juin 2026 |  | Tous |

Période 3 : Septembre à Décembre 2026

| | | | | | |
|--|------|---------------------|---|--|--------------------|
| 1/2 Fond Départemental | 25 m | Aix les Bains | Dimanche 25 Octobre 2026 Après midi |  | Tous |
| Interclubs départementaux TC | 25 m | Chambéry (stade) | 11 Novembre 2026 |  | Tous |
| Championnats départementaux U13 et + | 25 m | Chambéry(BR) | 22 novembre 2026 |  | 12 ans et plus |
| Compétition U11 | 25 m | Bourg st Maurice | 29 novembre 2026 |  | Moins de 11 ans |



2026

PROGRAMME SPORTIF

Classement nageur complet :

U11:

Classement à l'addition des points réalisé sur la meilleure performance enregistrée sur les courses : 50 pap/dos + 50 dos/br + 50 br/cr + 100 cr + 100
4n

Période 1 : De janvier à mars 2026

| Intitulés | Bassins | Lieu | Dates | Organisations | Modalités |
|-------------------------------------|---------|-------------------------|---|--|-----------|
| Coupe U11 (Avenir) | 25 m | St Jean de Maurienne | Dimanche 25 Janvier 2026 le matin |  | Tous |
| Coupe départementale U13 et + | 25 m | Gilly sur Isère | 01 février 2026 |  | Tous |
| Meeting SOC Natation | 50 m | Chambéry | 6/7/8 mars 2026 |  | Grilles |
| Coupe départementale U13 et + | 25 m | Gilly sur isère | 15 mars 2026 |  | Tous |
| Coupe départementale U 11 | 25 m | St Jean de Maurienne | Dimanche 29 mars 2026 le matin |  | Tous |



2026

**COUPE AVENIRS
U 11
BASSIN DE 25 m**

Programme matin
OP : 8h00/ DE : 9h00

Date : 25 janvier 2026 matinée

Lieu : Saint Jean de Maurienne

Échauffement 45 minutes dans l'eau

25 m papillon dames
25 m papillon messieurs
50 m papillon / dos dames
50 m papillon/dos messieurs
25 m dos dames
25 m dos messieurs
50 m dos / brasse dames
50 m dos / brasse messieurs
25 m brasse dames
25 m brasse messieurs
50 m brasse / nage libre dames
50 m brasse / nage libre messieurs
25 m nage libre dames
25 m nage libre messieurs
100 m nage libre dames
100 m nage libre messieurs

Relais 4 x50 m « VIRAGE »



2026

COUPE AVENIRS U 11

Programme matin
OP : 8h00 / DE : 9h00

Date : 29 mars 2026 matinée

Lieu : Saint Jean de Maurienne

Bassin de 25 m

Échauffement 45 minutes dans l'eau.

25 m papillon dames
25 m papillon messieurs
50 m papillon / dos dames
50 m papillon/dos messieurs
25 m dos dames
25 m dos messieurs
50 m dos / brasse dames
50 m dos / brasse messieurs
25 m brasse dames
25 m brasse messieurs
50 m brasse / nage libre dames
50 m brasse / nage libre messieurs
25 m nage libre dames
25 m nage libre messieurs
100 m 4 nages dames
100 m 4 nages messieurs

Relais 4 X 50 m
« Départ »



2026

COUPE AVENIRS + BENJAMINS
U 11 U 13
BASSIN DE 25 m

Programme matin
OP : 8h00/ DE : 9h00

Date : 26 avril 2026 matinée

Lieu : Bourg Saint Maurice

Échauffement 45 minutes dans l'eau

50 m papillon dames
50 m papillon messieurs
50 m papillon / dos dames
50 m papillon/dos messieurs
100 m nage libre dames
100 nage libre messieurs
50 m dos dames
50 m dos messieurs
50 m dos / brasse dames
50 m dos / brasse messieurs
50 m brasse dames
50 m brasse messieurs
50 m brasse / nage libre dames
50 m brasse / nage libre messieurs
200 m 4 nages dames
200 m 4 nages messieurs
100 m 4 nages dames
100 m 4 nages messieurs
Relais 4 x50 m NL

Les nageurs peuvent s'engager sur toutes les épreuves



2026

PROGRAMME SPORTIF

INTERCLUBS U11

Lieu : Chambéry (BR)

Date :

Dimanche 28 juin 2026

Réunion 1 matin

50 Papillon Dames.
50 Papillon Messieurs.
50 Nage Libre Dames.
50 Nage Libre Messieurs.
4x50 4 Nages Dames.
4x50 Nage Libre Messieurs.

Réunion 2 après-midi

100 4 Nages Dames.
100 4 Nages Messieurs.
50 Dos Dames.
50 Dos Messieurs.
50 Brasse Dames.
50 Brasse Messieurs.
4x50 Nage Libre Dames.
4x50 4 Nages Messieurs.



2026

COUPE AVENIRS U 11

Date : 29 novembre 2026
matinée

Lieu : **Bourg Saint Maurice**
Bassin de 25 m 4 lignes
Échauffement 45 minutes
dans l'eau.

25 m papillon dames
25 m papillon messieurs
50 m papillon / dos dames
50 m papillon/dos messieurs
25 m dos dames
25 m dos messieurs
50 m dos / brasse dames
50 m dos / brasse messieurs
25 m brasse dames
25 m brasse messieurs
50 m brasse / nage libre dames
50 m brasse / nage libre messieurs
25 m nage libre dames
25 m nage libre messieurs



2026

PROGRAMME SPORTIF

U13:

Classement à l'addition des points réalisé sur la meilleure performance enregistrée sur les courses : 100 pap + 100 dos + 100 br + 200 cr + 200 4n

Les étapes spécifique U13 sont aussi accessible au TC mais ils ne rentrent pas dans le classement au points .



2026

PROGRAMME SPORTIF

**COUPE
DÉPARTEMENTALE
U13 ET +**

Lieu : Gilly Sur Isère

Date : dimanche
1^{er} février.
Journée

Programme matin OP : 8h00/ DE : 9h00

100 m papillon Dames
100 m papillon Messieurs
50 m papillon Dames
50 m papillon Messieurs
100 m dos Dames
100 m dos Messieurs
50 m dos Dames
50 m dos Messieurs
200 m NL Dames
200 m NL Messieurs

Programme après-midi OP: 13h00/ DE : 14h00

100 m brasse Dames
100 m brasse Messieurs
50 m brasse Dames
50 m brasse Messieurs
100 m NL Dames
100 m NL Messieurs
50 m NL Dames
50 m NL Messieurs

Relais

4 x 50 m NL Dames
4 x 50 m NL Messieurs



2026

PROGRAMME SPORTIF

**COUPE
DÉPARTEMENTALE
U13 ET +**

Lieu : Gilly Sur Isère

Date : dimanche 15 mars.

1/2 Journée

Programme matin ou après midi

100 m papillon dames

100 m papillon messieurs

50 m papillon dames

50 m papillon messieurs

100 m dos dames

100 m dos messieurs

50 m dos dames

50 m dos messieurs

100 m brasse dames

100 m brasse messieurs

50 m brasse dames

50 m brasse messieurs

100 m nage libre dames

100 m nage libre messieurs

50 m nage libre dames

50 m nage libre messieurs

200 m 4 nages dames

200 m 4 nages messieurs

4 x 50 m nage libre messieurs

4 x 50 m nage libre dames



2026

COUPE AVENIRS + BENJAMINS
U 11 U 13
BASSIN DE 25 m

Programme matin
OP : 8h00/ DE : 9h00

Date : 26 avril 2026 matinée

Lieu : Bourg Saint Maurice

Échauffement 45 minutes dans l'eau

50 m papillon dames
50 m papillon messieurs
50 m papillon / dos dames
50 m papillon/dos messieurs
100 m nage libre dames
100 nage libre messieurs
50 m dos dames
50 m dos messieurs
50 m dos / brasse dames
50 m dos / brasse messieurs
50 m brasse dames
50 m brasse messieurs
50 m brasse / nage libre dames
50 m brasse / nage libre messieurs
200 m 4 nages dames
200 m 4 nages messieurs
100 m 4 nages dames
100 m 4 nages messieurs
Relais 4 x50 m NL

Les nageurs peuvent s'engager sur toutes les épreuves



2026

PROGRAMME SPORTIF

INTERCLUBS
U13 + U15

Date : dimanche 14 juin 2026

Lieu : Gilly sur Isère

Programme matin

OP : 8h00/ DE : 8h50

10 x 50 m nage libre dames
10 x 50 m nage libre messieurs
100 m dos dames
200 m dos messieurs
100 m brasse dames
200 m brasse messieurs
100 m nage libre dames
400 m nage libre messieurs
100 m papillon dames
200 m papillon messieurs
100 4 nages dames
200 m 4 nages messieurs
4 x 200 m nage libre dames

Programme après-midi

OP : 13h30/ DE : 14h20

4 x 200 nage libre messieurs
200 m dos dames
100 m dos messieurs
200 m brasse dames
100 m brasse messieurs
400 m nage libre dames
100 m nage libre messieurs
200 m papillon dames
100 m papillon messieurs
200 m 4 nages dames
100 m 4 nages messieurs
4 x 100 m 4 nages dames
100 x 4 nages messieurs



2026

PROGRAMME SPORTIF

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

U13 ET +
Printemps
Été
hiver

Lieu : Chambéry (BR)

Date :

Dimanche 3 mai 2026

Dimanche 28 juin 2026

Dimanche 22 novembre 2026

Programme matin

OP : 8h00 / DE : 9h00

200 m dos dames Séries TC

100 m dos messieurs Séries TC

50 m brasse dames Séries TC

200 m papillon messieurs Séries TC

100 m papillon dames Séries TC

50 m nage libre messieurs Séries TC

50 m dos dames Séries TC

200 m 4 nages messieurs Séries TC

400 m 4 nages dames Séries TC

400 m nage libre messieurs Séries TC

50 m papillon dames Séries TC

100 m nage libre messieurs Séries TC

100 m brasse dames Séries TC

200 m brasse messieurs Séries TC

200 m nage libre dames Séries TC

1500 nage libre messieurs Séries TC

1500 m nage libre dames Séries TC

Programme après-midi

OP : 13h30 / DE : 14h30

200 m dos messieurs Séries TC

800 m nage libre dames Séries TC

800 m nage libre messieurs Séries TC

100 m dos dames Séries TC

50 m brasse messieurs Séries TC

200 m papillon dames Séries TC

100 m papillon messieurs Séries TC

50 m nage libre dames Séries TC

50 m dos messieurs Séries TC

200 m 4 nages dames Séries TC

400 m 4 nages messieurs Séries TC

400 m nage libre dames Séries TC

50 m papillon messieurs Séries TC

100 m nage libre dames Séries TC

100 m brasse messieurs Séries TC

200 m brasse dames Séries TC

200 m nage libre messieurs Séries TC



2026

PROGRAMME SPORTIF

INTERCLUBS TC

Programme matin

OP : 8h00/ DE : 8h50

10 x 50 m nage libre dames Séries TC
10 x 50 m nage libre messieurs Séries TC
100 m dos dames Séries TC
200 m dos messieurs Séries TC
100 m brasse dames Séries TC
200 m brasse messieurs Séries TC
100 m nage libre dames Séries TC
400 m nage libre messieurs Séries TC
100 m papillon dames Séries TC
200 m papillon messieurs Séries TC
100 4 nages dames Séries TC
200 m 4 nages messieurs Séries TC
4 x 200 m nage libre dames Séries TC

Programme après-midi

OP : 13h30/ DE : 14h20

4 x 200 nage libre messieurs Séries TC
200 m dos dames Séries TC
100 m dos messieurs Séries TC
200 m brasse dames Séries TC
100 m brasse messieurs Séries TC
400 m nage libre dames Séries TC
100 m nage libre messieurs Séries TC
200 m papillon dames Séries TC
100 m papillon messieurs Séries TC
200 m 4 nages dames Séries TC
100 m 4 nages messieurs Séries TC
4 x 100 m 4 nages dames Séries TC
100 x 4 nages messieurs Séries TC

Date : Mercredi 11 novembre 2026

Lieu : Piscine du stade



2026

PROGRAMME SPORTIF

1/2 fond
U 13 et +

Lieu : Aix les bains

Date : 25 octobre 2026.
1/2 Journée après midi.

Programme

OP : DE :

800 nage libre dames Séries TC

800 m nage libre messieurs Séries TC

400 m 4 nages dames Séries TC

400 m 4 nages messieurs Séries TC

1500 m nage libre dames Séries TC

1500 nage libre messieurs Séries TC

400 m nage libre dames Séries TC

400 m nage libre messieurs Séries TC