



**32ème Rencontre  
Vénissienne des Maîtres**



Attention : le bonnet est obligatoire

**SAMEDI 6 DECEMBRE 2025**

*Centre Nautique Intercommunal  
16 Avenue Georges Levy, 69200 Vénissieux*

# Programme

**Echauffement : 14h00**

**Début des Epreuves : 15h00**

- 1) 200 m 4 Nages Mixte
- 2) 400 m Nage libre Mixte
- 3) 50 m Dos Mixte
- 4) 100 m Brasse Mixte
- 5) 200 m Papillon Mixte
- 6) 50 m Nage libre Mixte
- 7) 200 m Dos Mixte
- 8) 200 m Brasse Mixte
- 9) 50 m Papillon Mixte
- 10) 400 m 4 Nages Mixte

Pause 20'

- 10) 100 m 4 nages Mixte
- 11) 200 m Nage libre Mixte
- 12) 100 m Dos Mixte
- 13) 50 m Brasse Mixte
- 14) 100 m Papillon Mixte
- 15) 100 m Nage libre Mixte
- 16) 800 m Nage libre Mixte

- 35) Relais 4x50 m nage libre Mixte (2 Dames + 2 Messieurs)

# Engagements

- Les engagements doivent se faire sur extranat.
- Droits d'engagements : 4 euros par course : individuelle ou relais.
- Le règlement des engagements doit être réalisé avant le début de la compétition.
- Les forfaits ne seront pas remboursés.
- **Date limite des engagements : Mercredi 3 Décembre 2025**

## Règlement

- Bassin de 25 mètres, 8 lignes d'eau.
- Compétition ouverte à tous les licenciés des clubs de natation affiliés à la Fédération Française de natation. Le règlement FINA est appliqué.
- Toutes les courses sont nagées toutes catégories confondues, le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le CMO Vénissieux Natation se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne et mixte.
- Le bonnet est obligatoire.
- **Officiels : Merci de fournir un officiel par club.**

## Groupe d'âges

### Epreuves Individuelles

C1 : 25/29 ans (2000/1996)	C7 : 55/59 ans (1970/1966)
C2 : 30/34 ans (1995/1991)	C8 : 60/64 ans (1965/1961)
C3 : 35/39 ans (1990/1986)	C9 : 65/69 ans (1960/1956)
C4 : 40/44 ans (1985/1981)	C10 : 70/74 ans (1955/1951)
C5 : 45/49 ans (1980/1976)	C11 : 75/79 ans (1950/1946)
C6 : 50/54 ans (1975/1971)	C12 : 80 ans et+ (1945 et avant)

### Epreuves des relais

R1 : 119 ans et moins	R4 : 200/239 ans
R2 : 120/159 ans	R5 : 240/279 ans
R3 : 160/199 ans	R6 : 280 ans et plus

## Adresse

### Engagements :

**CMO VENISSIEUX NATATION**  
**16 Av Georges Levy, 69200 VENISSIEUX**  
**Tel : 07.82.79.40.03**



**Contact :**

**Email : [venissieux.natation@free.fr](mailto:venissieux.natation@free.fr)**

**Site du club : [www.venissieuxnatation.com](http://www.venissieuxnatation.com)**